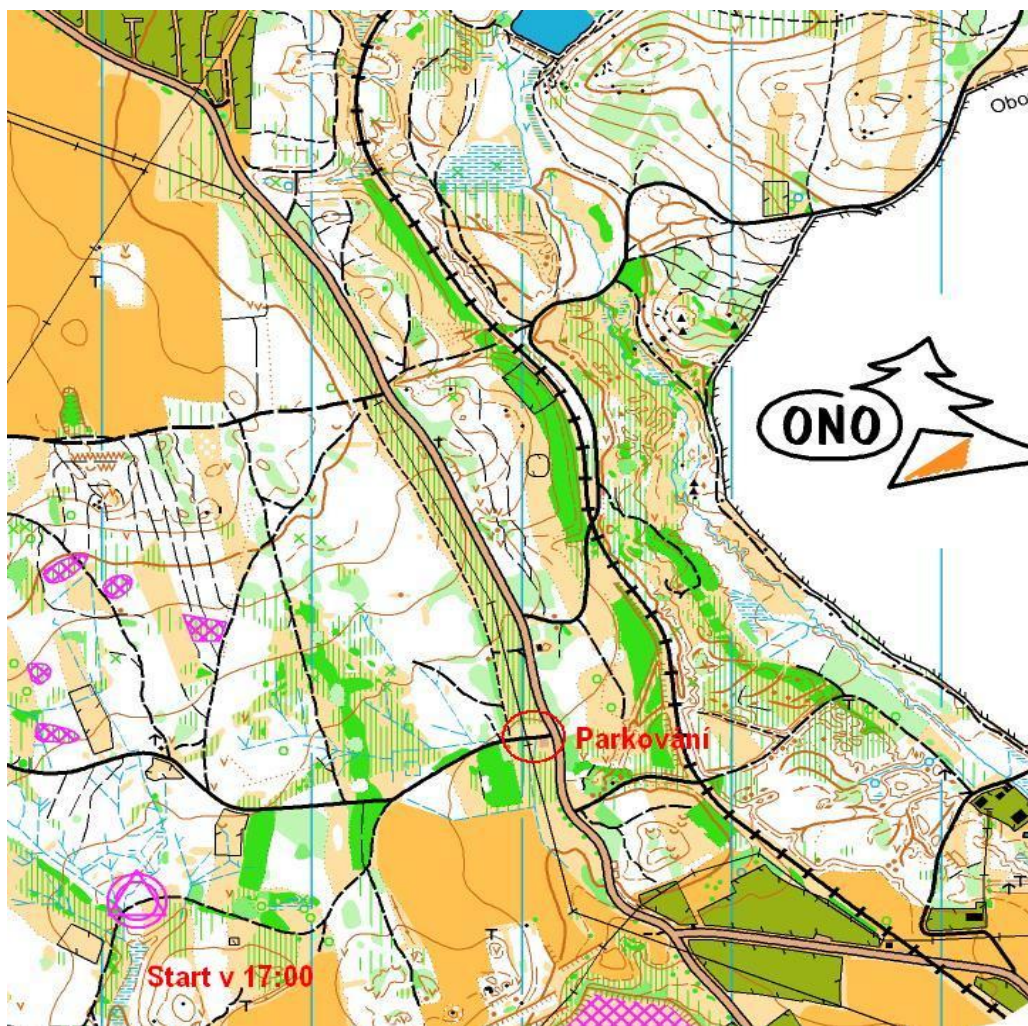


TRÉNINK STŘEDA 8. 3. 2017 VELAS



Start v 17 hodin. Přichystané čtyři tratě, **Mrňata** 1 Km jednoduchá, **HDkratší** 1,1 Km ta je trochu náročnější, **HDdelší** 2,5 Km a pro všechny ženy pokud si netroufnou na HDdelší tak trať **MDŽ** 1,3 Km. Trať jsou farstované, to protože jsou v sobotu štafety, zároveň jsou kratší, to protože se v sobotu odpoledne běží sprint a v lese, protože jsme orientáči.

Hlaste se mi na mob.: 775935569 sms zprávou nebo zprávou přes WhatsApp nebo na email sevcikob@gmail.com

Petr